

Serdecznie zapraszamy do udziału w

X Roztoczańskim Rajdzie Rowerowym Lekarzy

10 czerwca 2023 roku

PROGRAM

8:30-9:30 – zbiórka i rejestracja uczestników rajdu przy Zajeździe Nadrzecze koło Biłgoraja

10:00 – wyjazd na trasę dwóch zorganizowanych grup (start i meta w Nadrzeczku k/Biłgoraja):

- **I turystyczna:** przewidywana ok. 30-35 km, trasa biegnie głównie lokalnymi utwardzonymi duktami leśnymi, drogami szutrowymi i/lub asfaltowymi wśród pól i lasów po terenie w większości płaskim.
- **II zaawansowana:** dla wymagających, z licznymi wzniesieniami pokonywanymi w szybkim tempie, długości ok.50-70 km.

Ok.14- 15:00 -dojazd do Nadrzeczka: posiłek dla uczestników rajdu i spotkanie integracyjne w plenerze (wiata „Podkowa Leśna” przy Zajeździe Nadrzecze)

Dla zainteresowanych uczestników rajdu istnieje możliwość rezerwacji we własnym zakresie noclegów w Zajeździe Nadrzecze (strona firmowa: <http://www.zajazdnadrzecze.pl>) rezerwacja na hasło „Lubelska Izba Lekarska”,

Mile widziany jest też udział w spotkaniu integracyjnym Koleżanek i Kolegów, którzy nie mogą uczestniczyć w przejeździe rowerowym.

ZAPISY I INFORMACJA O RAJDZIE W DELEGATURZE ZAMOJSKIEJ

e-mail: zamosc@oil.lublin.pl

lub telefonicznie **84 638-46-58**

REGULAMIN

X Roztoczańskiego Rajdu Rowerowego Lekarzy

organizowanego przez Lubelską Izbę Lekarską

INFORMACJE ORGANIZACYJNE I REGULAMIN RAJDU

WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE:

- rajd jest przewidziany dla wszystkich chętnych, którzy czują się na siłach pokonać trasę rajdu oraz
- dysponują sprawnym rowerem wyposażonym zgodnie z przepisami o ruchu drogowym, którzy zobowiązują się do przestrzegania przepisów kodeksu drogowego, w szczególności (Art 32):
 - liczba rowerów jednośladowych jadących w zorganizowanej kolumnie nie może przekraczać liczby 15,
 - odległość między jadącymi kolumnami nie może być mniejsza niż 200 m,
 - jazda w kolumnie nie zwalnia kierującego pojazdem od przestrzegania obowiązujących przepisów ruchu drogowego

Wszystkim uczestnikom rajdu zalecane są kaski.

- dzieci i młodzież do lat 18 mogą uczestniczyć w rajdzie pod opieką rodzica (opiekuna prawnego), a samodzielnie po przedstawieniu stosownego zezwolenia rodziców i pod opieką pełnoletniego opiekuna (wzór zezwolenia w załączniku),
- Formalnym warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest **zapisanie się na listę uczestników do dnia 5.06.23 r.** Zapisanie się na listę uczestników rajdu z podaniem **imienia, nazwiska, nr PESEL oraz adresu** jest warunkiem objęcia uczestnika rajdu ochroną ubezpieczeniową, jak również stanowi potwierdzenie zapoznania się z niniejszym Regulaminem rajdu i zobowiązanie do przestrzegania jego postanowień,
- rajd odbędzie się bez względu na pogodę,
- organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmiany trasy rajdu w razie złych warunków na planowanych trasach przejazdu,
- przyjazd do miejsca zbiórki i powrót uczestników rajdu do miejsca zamieszkania odbywa się we własnym zakresie i na własną odpowiedzialność,
- dla potrzebujących istnieje możliwość transportu rowerów z Zamościa i Tomaszowa Lubelskiego – stosowne zgłoszenia przyjmowane są przy zapisywaniu się na listę uczestników,
- uczestnictwo w rajdzie jest bezpłatne dla Lekarzy i ich rodzin,

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- turystyczną opiekę na trasie rajdu,
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- serwis techniczny przed wyjazdem i na trasie przejazdu,
- posiłek regeneracyjny oraz napoje gorące i chłodzące,
- udział w spotkaniu integracyjnym po zakończeniu rajdu.

OBOWIĄZKI UCZESTNIKA RAJDU:

- zapisanie się na listę uczestników rajdu,
- zapoznanie się z regulaminem rajdu i przestrzeganie jego ustaleń,
- podporządkowanie się poleceniom organizatorów rajdu i kierownikom poszczególnych grup w trakcie przejazdu,
- przestrzeganie przepisów kodeksu drogowego,
- zgłoszenie organizatorom zamiaru odłączenia się od rajdu,
- przestrzeganie przepisów o ochronie środowiska, przeciwpożarowych oraz zasad przebywania w lasach,
- dobry humor i życzliwość dla innych uczestników rajdu,
- odpowiedzialność za udział w rajdzie dzieci i młodzieży (do 18 roku życia) ponoszą opiekunowie, z którymi zgłosili się do udziału w rajdzie .

Organizator główny Ewa Dudko